



Senjutsu Dojo Sınav Formları

Ju Jitsu

Aikidoka 'nın Ad ve Soyad

Son Sınav Tarihi

Türkiye Cumhuriyeti sınırları içerisinde resmi olarak geçerli sınav ve diplomanın GSGM 'ye bağlı ilgili federasyon tarafından yapılan sınav ve verilen diploma olduğunu biliyorum.Senjutsu Dojo sınav ve diplomasını birlikte çalıştığım grubumun ortak bir değeri olarak kabul ediyor,sınava kaydımın yapılmasını ve sınavda başarılı bulunmam halinde Senjutsu Dojo diplomamın tanzim edilmesini rica ediyorum.

Aikidoka İmza

Vuruşlar - 1. Bölüm

Tsuki	
Uraken Uchi	
Haito Uchi	

Takedown - 2 Bölüm

Yoko Gake	
O Soto Gari	
O Uchi Gari	
Ko Uchi Gake	

Tekmeler - 1. Bölüm

Mae Geri	
Yoko Geri	
Mawashi Geri	
Mawashi Uchi - Soto	

Uchi Mata	
O Goshi	
Seoi Nage	

Osae Komi - 3 Bölüm

Kesa Gatame - Osae Waza	
Tate Shiho Gatame - Mount	
Kami Shiho Gatame - North & South	
Yoko Shiho Gatame - Side Control	

Temel Teknikler	
Guard Pass	
Scissor Sweep	
Umpa	
Ezekiel	
Choke - 3 Pozisyon	

Düşünceler :

Armbar	
Triangle	
Omoplata	
Bow and Arrow	
Kimura & Americana	

Sınavın Yapıldığı İl

Dojo

Tarih

Sınavı Yapan Hoca

Sınavı Yapan Hoca

Sınav Notu